



**Was haben Kopfschmerzen
mit Ihren Zähnen zu tun?**

www.fos.dental

ZEICHEN VON NÄCHTLICHEM KNIRSCHEN

KNIRSCHEN ODER PRESSEN

In stressigen Situationen knirschen oder pressen ca. 20% der Menschen mit ihren Zähnen so intensiv, dass sie davon Kopfschmerzen bekommen.

Dies geschieht meist unbewusst und vor allem auch während dem Schlaf.



Unterkiefer schwenkt beim Öffnen und Schliessen



Scharfe Kanten an den Zahnhälsen



Abgeschliffene Frontzähne



Eckzahn abgenutzt

- Haben Sie Zähne mit Defekten am Zahnhals, die scharfe Kanten aufweisen?
- Sind Ihre Front- und Eckzähne stark abgenutzt?
- Schwenkt Ihr Unterkiefer beim Öffnen und Schliessen?
 - Schauen Sie in einen Spiegel. Öffnen und schliessen Sie langsam den Mund. Achten Sie auf die Mittellinie Ihrer Frontzähne.

ERLEICHTERUNG FÜR DIE KAUMUSKELN

Nur durch eine vollständige Diagnose lässt sich feststellen, ob ihre Schmerzen vom Knirschen oder Pressen hervorgerufen werden. Falls nötig kann eine Schiene angepasst werden, die man nachts trägt.

Sie lässt sich einfach über die Frontzähne stecken und verhindert so nächtliches Knirschen und Pressen.



FOS-Schiene angepasst
im Oberkiefer



FOS-Schiene angepasst
im Unterkiefer



FOS-Schiene
klein und unauffällig



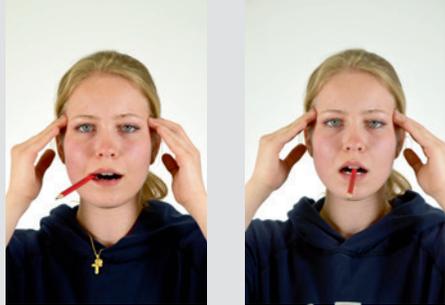
Zum Vergleich:
eine herkömmliche Zahnschiene

SPRECHEN SIE MIT IHREM ZAHNARZT...

SO FUNKTIONIERT DIE SCHIENE

Das Wirkungsprinzip ist einfach. Eine Belastung der Frontzähne alleine löst einen Schutzreflex aus, der die Kraft der Kaumuskeln begrenzt. Dies kann man selber prüfen.

BLEISTIFTTEST



Legen Sie einen Bleistift zwischen die Seitenzähne. Beissen Sie fest zu und ertasten gleichzeitig mit den Fingern die Kontraktion der Muskeln im Schläfenbereich. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem Bleistift zwischen den Frontzähnen. Ein starkes Zubeissen ist nicht mehr möglich! In ähnlicher Weise verhindert die FOS-Schiene das starke Zubeissen in der Nacht.

Zähne knirschen, Zähne zeigen muss nicht sein...



SWISS MADE



Orthotixx Dental AG

Untere Burgwies 19
CH-8864 Reichenburg, www.fos.dental

