



**Quel rapport entre maux de
tête et vos dents?**

www.fos.dental

SIGNES DE BRUXISME

Grincement ou pression

En cas de situation de stress, environ 20% des personnes grincement ou pressent leurs dents si intensément, qu'ils éprouvent des maux de tête. Cela se produit généralement inconsciemment et surtout pendant le sommeil.

Symptômes liés au bruxisme



La mâchoire inférieure pivote à l'ouverture et à la fermeture



Bords coupants aux collets des dents



Abrasion des dents antérieures



Usure des canines

- Avez-vous des défauts aux collets des dents avec des bords coupants?
- Vos incisives et vos canines sont usées?
- Votre mâchoire pivote ou craque à l'ouverture?
Regardez dans un miroir. Ouvrez et fermez lentement votre bouche. Faites attention à la ligne médiane de vos dents antérieures.
- Vous êtes sujet aux maux de tête, tensions au niveau de la nuque ou des épaules.

SOULAGEMENT POUR MUSCLES MASTICATEURS

L'attelle est très efficace contre beaucoup de maux de tête, tensions au niveau de la nuque ou des épaules.
de la nuque ou des épaules.

Elle aide parfois aussi pour les maux de dos et des problèmes d'oreille interne



Gouttière-FOS adaptée



Gouttière-FOS adaptée



Gouttière-FOS.
petite et discrète



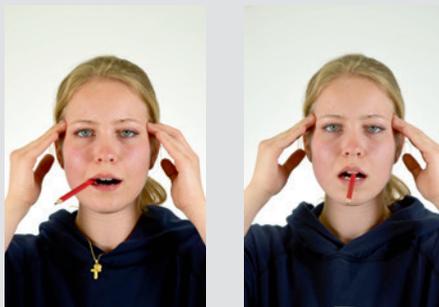
En comparaison:
une gouttière conventionnelle

PARLEZ-EN A VOTRE DENTISTE ...

FONCTIONNEMENT DE LA GOUTTIERE

Le principe d'action est simple. Un contact limité aux dents antérieures déclenche un réflexe de protection, ce qui réduit l'activité des muscles de la mastication. Vous pouvez vérifier vous-même.

Test du crayon et tâtez



Mettez un crayon entre les dents postérieures. Mordez très fortement et tâtez en même temps la contraction musculaire dans la zone des tempes. Répétez le processus avec le crayon entre les dents antérieures. Une forte pression ne peut plus être exercée! Par ce réflexe, la gouttière-FOS empêche le serrage des dents durant la nuit.



SWISS MADE



Orthotixx Dental AG

Untere Burgwies 19

CH-8864 Reichenburg, www.fos.dental

